

# ПРИХОДСКОЙ ЛИСТОК

## храма Рождества Пресвятой Богородицы во Владыкине

Выпуск 32

15 февраля 2010 г.



Седмица 1-я Великого Поста

## Великий Пост

**В**еликий Пост — это Пост с большой буквы. Во время Великого Поста церковное богослужение становится особым. Время от Прощеного Воскресенья до Пасхи состоит из двух частей — Святой Четыредесятницы (первые 40 дней), когда мы идем навстречу к Богу, отказываясь от многих своих привязанностей в этом мире, и Страстной Седмицы, когда Господь идет навстречу нам через Тайную Вечерю, страдания, крестную смерть, сошествие во ад. И, наконец, в Пасхе преодолеваются преграды, которые отделяют нас от Бога.

Цель Поста заключается в том, чтобы наше сердце смягчилось и смогло воспринять духовные реальности, ощутить забытую нами жажду общения с Богом. Постная атмосфера, иное против привычного состояние духа создается богослужениями, которые дают почувствовать нам светлую печаль, составляющую подлинный дух и дар Поста. Действительно, тихая печаль преобладает во всем богослужении: облачения темные, службы длинные, монотонные, периодически священник читает одну и ту же короткую молитву, после каждого прошения которой кладется земной поклон. Но малопомалу эта спокойная монотонность вытесняет из нашей души состояние тревоги, вызванное заботами, суетностью и спешкой нашей повседневной жизни, и мы соприкасаемся с иным миром, полным света и невыразимой надежды. Печаль теперь воспринимается как первые движения души, возвращающейся к утерянной глубине.

**К**ак применить нам эти уроки богослужения, чтобы в условиях современной жизни соблюсти Великий Пост поистине, а не номинально? Можем ли мы вновь обрести утерянное понимание поста, сделать его духовной силой и ежедневной реальностью нашей жизни? Ответ на этот вопрос зависит от того, *хотим ли мы* серьезно отнестись к Великому Посту. Какими бы ни были условия нашей теперешней жизни, как бы реальны ни были трудности и препятствия, которые она создает, ничто не может быть абсолютным препятствием и сделать Великий Пост невозможным для нас. Серьезное отношение к Посту означает, прежде все-

го, что мы отнесемся к нему, по возможности, на самом глубоком уровне нашего сознания — воспримем его как духовный призыв, требующий от нас постоянного усилия.

**Н**икто не может посещать все великопостные богослужения, но каждый может Великим Постом ходить в церковь чаще. Учитывая свои индивидуальные возможности и личные обстоятельства, каждый может принять решение, которое будет требовать от него некоторых усилий и усилия эти не будут ослабевать в течение всего Поста — должно быть постоянство. Особое место надо отвести первой неделе Поста, чтобы хотя бы один или два раза прослушать Великий Канон Андрея Критского. Ссылки на условия жизни, недостаток времени и прочее не могут быть убедительными, потому что если мы будем исполнять только то, что «удобно» при условиях нашей теперешней жизни, то само понятие постного подвига потеряет смысл. На самом деле не только в XXI веке, но со времен Адама и Евы «мир сей» всегда препятствовал исполнению заповедей Божиих. Поэтому и в современном образе жизни нет по существу ничего нового, особенного. Но, лишая себя посещения великопостных богослужений, мы лишаем наше пощение смысла, делаем его недействительным.

**Н**ет Великого Поста без воздержания от пищи. Пощение, или воздержание от пищи, не является исключительно христианской практикой. Оно существовало и до сих пор существует в других религиях и даже вне религии. Теперь люди могут воздерживаются от пищи по самым различным причинам, включая даже политические. Что же тогда означает пост для нас, христиан? Это — вызов великому лжецу, убедившему нас в том, что мы зависим от одного только хлеба, и построившему все человеческое знание и существование на этой лжи. Пост избобличает эту ложь. Христос встретил сатану во время сорокадневного поста и сказал ему в ответ: *«не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих»* (Мф. 4:4), а позднее Он сказал, что победить сатану можно «только молитвою и постом». Пост — на-

стоящая борьба против дьявола, это вызов всеобъемлющему закону, делающему дьявола «князем мира сего». Если человек голоден, но понимает, что он действительно может не зависеть от этого голода, не погибнуть от него, а наоборот обратить его в источник духовной власти и победы, тогда ничего не останется от той великой лжи, в которой мы живем со времен Адама. Но такой подвиг возможен только с прошением помощи Божией, в сосредоточении на Боге, устремлении к Нему. Мы должны поститься ради Бога, мы должны ощутить Его присутствие в нашем теле, которое становится Его храмом.

Но следует помнить, что пост, если он настоящий, приведет нас к искушениям, слабости и сомнениям. Иными словами, он станет борьбой, в которой мы будем не раз побеждены. Но тут и обнаруживается наша жизнь во Христе, жизнь борьбы и подвига. Если после каждой неудачи, уступив чувству голода и страстям и совершив много ошибок, мы упорно начинаем снова, то рано или поздно наш пост принесет духовные плоды. Лучше и безопаснее начинать с минимума — только немного превысить свои естественные возможности и понемногу усиливать пост, чем сразу, в начале поста вознестись слишком высоко и затем разбиться, падая назад на землю. От символического и номинального поста мы должны вернуться к настоящему посту. Пусть он будет ограниченный и скромный, но зато последовательный и серьезный. Надо честно оценить свои духовные и физические возможности и способности и действовать соответственно с ними, не забывая в то же время, что, постясь, надо не страшиться своих ограниченных способностей, а видеть в своей жизни божественное доказательство того, что невозможное для человека — возможно Богу.

Итак, мы посещаем церковные службы, постимся и молимся в определенное время, но всем этим мы еще не исчерпываем постный подвиг. Для того, чтобы все это было действенным и плодотворным, требуется известный образ жизни. Христиане прежних времен жили по большей части в мире тишины и молчания, дававших им возможность полностью сосредоточиться на внутренней жизни. Сегодня проблема радио и телевидения в некотором смысле становится вопросом духовной жизни и смерти. Великопостная светлая печаль и переживание современного фильма или спектакля оказываются несовместимы. Фильм, скорее всего, одолеет светлую печаль. Поэтому необходимый великопостный обычай — решительный отказ от развлекательных передач радио и телевидения. Но созданная таким образом тишина должна быть заполнена положительным содержанием. Душа наша питается молитвой, но разум тоже нуждается в пище. А ведь мы пренебрегаем столькими шедеврами, столькими замечательными плодами челове-

ческой мысли и творчества, приковав себя к телевизору. Было бы хорошо составить список полезных книг, необязательно, чтобы все эти они были религиозного содержания. Не все люди призваны быть богословами. Но в лучших произведениях литературы заложено много богословских мыслей. Церковь благословляет все, что обогащает наш разум и имеет духовную ценность.

Кроме того, какое значение мог бы иметь Великий Пост, когда мы занимаемся исполнением профессиональных обязанностей, встречаемся с коллегами или друзьями? Великий Пост — лучшее время, чтобы рассмотреть и взвесить поверхностный характер нашего отношения к людям и к работе. Это время искания смысла отношений с другими людьми, смысла ответственности в жизни. Нет ни работы, ни призвания, которые хотя бы немного не могли быть преображены с точки зрения человеческой ценности. Мы, свободные люди, стали рабами систем, постепенно уничтожающих все человеческое в мире. При этом люди думают, что изменять происходящее в мире можно только революциями, внешними переменами в условиях жизни. Но мы, христиане, должны доказать, что на самом деле все вытекает изнутри — от веры и жизни по вере. Церковь, когда вошла в рабовладельческий Греко-Римский мир, не призывала к революции для уничтожения рабства. Но рабство стало невозможным под влиянием веры и новой оценки человека и всей жизни. Один человек, относящийся серьезно к своей вере, больше может сделать, чтобы изменить мир к лучшему, чем множество проектов и программ.

Великий Пост — это еще и время, когда надо особенно следить за всем тем, что мы говорим. Христианство являет нам священное значение слова — этого божественного дара. Наше слово обладает огромной силой — положительной или отрицательной. Поэтому мы будем судимы и за наши слова. Если мы обдумываем и взвешиваем наши слова, мы осознаем их глубокий и священный смысл и понимаем, что иногда невинная шутка, необдуманно сказанная, может привести к самым бедственным результатам, может стать последней каплей, переполнившей чашу отчаяния человека и толкнувшей его на худшее. Но слово может и заронить в душу возможность другого подхода к жизни, желание познания. Мы постоянно влияем друг на друга словами, всем строим своей личности, и потому *«от слов своих оправдаешься и от слов своих осудишься»*, сказано в Евангелие (Мф. 12:37).

Таким образом, Великий Пост — это время, когда человек вновь приобретает веру и преобразует свою жизнь, восстанавливая ее в божественном значении, в священной глубине. Ожидание и предвкушение Пасхальной радости проходит через весь Пост и придает истинный смысл постному подвигу.